



ACHY BREAKY HEART

Type 4 murs, 32 temps
Chorégraphe Melanie Greenwood
Musique Achy Breaky Heart – Billy Ray Cyrus – 122 BPM
Niveau Débutant / Intermédiaire
Source Country Bears

GRAPEVINE R, HOLD, HIPS L-R-L, HOLD

1, 2 PD pas à D, croiser PG derrière PD
3, 4 PD pas à D, pause
5, 6, 7 Bouger les hanches à G, à D, à G
8 Pause

OPTION 1-3 Turning Vine

¼ tour à D et PD pas en avant, ½ tour à D et PG pas en arrière, ¼ tour à D et PD pas à D

TOUCH, TOUCH, CROSS UNWIND ¼ L TURN, BACK, BACK, HITCH ¼ L TURN, TOGETHER

1, 2 Toucher pointe PD en arrière, toucher pointe PD à D
3, 4 Toucher pointe PD croisé devant PG, ¼ tour à G sur les deux pieds (poids à la fin sur PD)
5, 6 PG pas en arrière, PD pas en arrière
7, 8 Lever genou G et ¼ tour à G sur PD, mettre PG à côté PD

BACK, BACK, BACK, STOMP-UP, SIDE AND HIPS L-R-L, HOLD

1, 2 PD pas en arrière, PG pas en arrière
3, PD pas en arrière, PG stomp à côté PD (poids sur PD)
5, 6, 7 PG pas à G et bouger les hanches à G, à D, à G
8 Pause

¼ R TURN STEP, STOMP-UP, ½ L TURN STEP, STOMP-UP, GRAPEVINE, STOMP AND CLAP

1, 2 ¼ tour à D et PD pas en avant, PG stomp à côté PD (poids sur PD)
3, 4 ½ tour à G et PG pas en avant, PD stomp à côté PG (poids sur PG)
5, 6 PD pas à D, croiser PG derrière PD
7, 8 PD pas à D, PG stomp à côté PD et frapper les mains

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !